

# So können wir bei einem Streit vorgehen

## Regeln für das Gespräch

- Wir hören einander zu, ohne zu unterbrechen.
- Wir bleiben bei der Wahrheit.
- Wir teilen einander keine Schimpfwörter aus.
- Das Gespräch ist vertraulich.
- Lösungen für die Zukunft suchen, Altes bleibt liegen.
- Lösungen suchen, mit denen beide leben können.

## 1. Schritt

Stelle das Problem sachlich dar, so wie es passiert ist.

Mache keine Beschuldigungen.

Bleibe bei der Wahrheit, verschweige und beschönige nichts.

Sei ehrlich.

Lasse das andere Kind auch zu Wort kommen.

## 2. Schritt

Wie fühlst du dich?

Sage, warum du wütend, böse, verletzt, enttäuscht oder traurig bist.

Wie möchtest du es in Zukunft haben? Was ist dir wichtig?

Welche Wünsche hast du?

"Das möchte ich....." "Das möchte ich nicht.... .."

Wiederhole, was das andere Kind gesagt hat.

(z. Bsp. "Ich habe gehört, dass du... ..")

## 3. Schritt

Was brauchst du, damit es dir wieder besser geht?

Welche Lösungsvorschläge machst du?

Kannst du auch Standpunkte des anderen verstehen?

Was erwartest du vom anderen?

"Ich möchte gerne, dass....."

"Ich hätte gerne, dass du....."

## 4. Schritt

Einigt euch auf den besten Lösungsvorschlag.

Wie sieht die gefundene Abmachung aus?

Füllt das Protokoll aus.

Wie besiegelt ihr euren Frieden?

# Protokoll zur Streitlösung

Datum:

Gesprächsleitung:

Worum ging es?

--

Wer tut was? Abmachungen?

--

Unterschriften:

--	--

Kontrolltermin:

--

Wurden die Abmachungen eingehalten?

ja    nein

Was soll geändert werden (wenn nein)?

--